

Détendez-vous, revitalisez-vous.



Bonjour à tous et bienvenue !

Si vous êtes sur ce site, c'est que vous souhaitez prendre soin de vous par des moyens naturels.

Et c'est une très bonne chose.

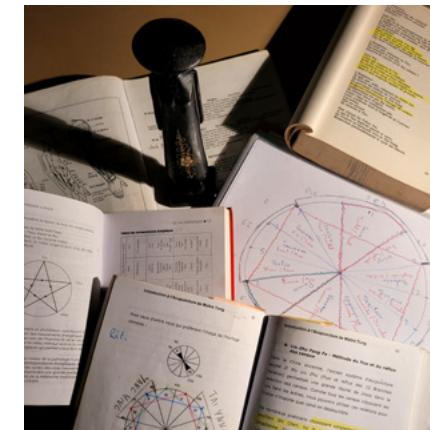
En Occident, le terme « massage » désigne souvent une activité à connotation de bien-être, de plaisir, voire de jeu, à la différence des pays asiatiques où il joue encore aujourd'hui (mais les traditions se perdent) un rôle de prévention thérapeutique durant toute la vie.

Le massage, c'est d'abord un pouvoir d'autoguérison du corps par le corps que le praticien va rechercher et réveiller.



« Autoguérison » car votre corps et vos pensées, toujours associés, sont capables de résoudre à eux seuls beaucoup de problèmes et de pathologies causées par des agressions externes (saisons, climats, alimentation, traumatismes, etc.) ou interne (émotions).

Je suis ce praticien qui vous accompagne pour retrouver et optimiser votre harmonie énergétique qui vous préservera sur le plan physique, psychique et émotionnel. Le massage comme pratique régulière participe à une bonne hygiène de vie en qualité et en longévité.



Qu'en pensent mes clients ?



★★★★★ il y a un mois

Merci à MR Fabra, très professionnel et très humain, problème traité au bout de 2 séances et vrai soulagement au niveau de mon dos ! Je revis ! Merci encore

:

Je vous souhaite une très bonne visite ! Votre dévoué, Gaspard.

Qui suis-je ?



Gaspard Fabra PRATICIEN BIEN-ETRE

Commission Nationale des Certifications Professionnelles
Publié au Journal Officiel du 9 Août 2014

- J'ai intégré en 2011 une équipe pluridisciplinaire composée de kinésithérapeutes, ergothérapeutes, psychomotriciennes, orthophonistes, médecins, infirmières, dans le domaine de la rééducation en gériatrie.
- J'ai été formé à Vichy-Célestins par HECATE Formation (praticiens en thermalisme) et le Centre de Rééducation pour Déficients Visuels de Clermont Ferrant. En ce qui me concerne, ma pathologie ophtalmo n'est pas évolutive mais chronique. Ma vue de près n'est pas affectée, je ne suis pas aveugle. Il est même rare qu'on détecte mon problème quand on ne le sait pas. En revanche, j'utilise cette difficulté à mon avantage dans mon métier, comme on me l'a appris ; « un bon praticien se passe de la vue car il connaît son anatomie sur le bout des doigts, il se concentre donc entièrement sur son toucher » .
- Actuellement, je poursuis des études de Médecine Traditionnelle Chinoise validées par un examen national. Je pratique déjà la digitopuncture sur des zones ciblées en prévention (détox de l'appareil digestif, l'appareil respiratoire, système cardiovasculaire, maux de tête, inflammations tendineuses, douleurs articulaires, troubles du sommeil etc.) par le moyen d'une stimulation de certains points énergétiques localisés sur les 12 méridiens principaux.

Je vous accueille dans mon cabinet de masso-thérapie

Au cœur d'Annemasse, votre praticien bien-être vous reçoit pour tout traitement de douleurs et de maux, ou pour une simple relaxation, lors d'une séance ponctuelle ou au cours d'un suivi thérapeutique adapté à votre corps et à vos attentes.



N'hésitez pas à me contacter pour tout renseignement !

Tui Fa – le crâne



Le Tui Fa est un soin relativement court (20 min) qui se pratique torse nu et sans huile.



Il suit les bases du Shiatsu traditionnel pour un résultat similaire. Les différents styles de Shiatsu, qu'ils soient basés sur l'anatomie, les méridiens ou les points d'acupuncture, ont tous en commun d'utiliser la pression des doigts pour améliorer l'équilibre énergétique, stimuler les défenses naturelles de l'organisme, favoriser la dissipation des douleurs, augmenter la réflexion, l'agilité, la concentration et améliorer l'état de santé général.

La santé est un état dynamique, instable et notre organisme lutte en permanence pour le maintien de son équilibre (postural, hormonal, nerveux, thermique, homéostatique, ...). Une mauvaise circulation, une mauvaise production du Qi ou un déséquilibre énergétique, engendrent la maladie et/ou la douleur.



Le Qi est une notion complexe en médecine traditionnelle chinoise, si bien que le terme est difficile à traduire. Il s'agit à la fois des flux vitaux (influx nerveux, liquides organiques, ...), mais aussi de la respiration des cellules, de l'activité vitale de l'organisme, globalement de tout ce qui est nécessaire à la vie. La disparition du Qi correspond à la mort.

Le Shiatsu s'adresse à toute personne qui souhaite entretenir un meilleur rapport à son corps et à elle-même. Deux à trois séances réparties dans l'année seront à même de participer à une hygiène de vie équilibrante à tous points de vue.

Il s'adresse également à toutes les personnes qui traversent une phase de tension ou de souffrance. Son action plus thérapeutique est alors à même d'accompagner la plupart des soins et traitements conventionnels.

Au plaisir de vous accueillir !

Vous avez la possibilité de réserver en ligne
ou de me contacter directement.